

GEWOON DOEN
Cursusaanbod

Professional Mental Coaching Group

PRO
MEG

Waarom Mental Coaching Gewoon Doen?

Mental Coaching Gewoon Doen leert je de capaciteit te ontwikkelen om diegene te worden wie je wilt ZIJN.

Het is niet louter een methode, het is een manier van zijn... als ondernemer, leider, collega, partner, ouder, teamleider, leraar, werkgever of werknemer. Gewoon Doen leert je de kwaliteit van je persoonlijke leven, maar ook je functioneren tijdens je werk te verbeteren. Het geeft je veel kennis en inzicht in het mentale systeem van de mens (jezelf).

Je gaat anders leren denken, oplossingsgericht en dat met een gezond verstand. Je leert je emoties onder controle te houden en te leven vanuit je centrum, leert je gedrag te sturen.

Het bevordert oneindig veel menselijke eigenschappen waaronder productiviteit, gezondheid en discipline.

De tien stappen van Gewoon Doen geven handvatten om op een simpele en effectieve wijze meer te kunnen genieten van het leven en meer geluk te ervaren. Alleen simpele methodes werken. Breng Gewoon Doen in de praktijk middels een van onze programma's en ervaar hoe je meer geluk kunt creëren.

Basic

Beginnen

Doorgronden van het mentale systeem, leider worden over jezelf, omgaan met emoties, duidelijke doelen stellen in al je succesfactoren, gedachten veranderen.

Dit programma bestaat uit 4 bijeenkomsten van 3 uur, eens per maand.

Literatuurstudie van circa 2 uur per week. Investering €750,-.

Dit is inclusief readers, studieboeken, koffie en thee.

Na het succesvol afronden van dit programma ontvang je van ons een deelname certificaat.

Pro

Begrijpen

Doorgronden van Mental Coaching Gewoon Doen, verdieping in het coachen van jezelf, doorgronden van het communicatieproces, persoonlijk leiderschap op een hoger niveau, weten wie je wilt zijn.

Dit programma bestaat uit 6 bijeenkomsten van 3 uur, eens per maand.

Literatuurstudie van circa 3 uur per week. Investering €1125,-.

Dit is inclusief readers, studieboeken, koffie en thee.

Na het succesvol afronden van dit programma ontvang je van ons een diploma.

Master

Doorgronden

Doorgroeien in zelfbewustzijn, het doorgroeien als coach van jezelf.

Alle aspecten van Gewoon Doen kennen. Klaar zijn om een volgende start te maken in je leven, klaar voor de toekomst. Je niet gewoon goed voelen, maar buitengewoon goed!

Dit programma bestaat uit 8 bijeenkomsten van 3 uur eens per maand.

Literatuurstudie van circa 5 uur per week. Investering €1475,-.

Dit is inclusief readers, studieboeken, koffie en thee.

Na het succesvol afronden van dit programma ontvang je van ons een diploma.

Gewoon Doen Plus

Borging

Het borgen en onderhouden van Mental Coaching. Deze actuele themabijeenkomsten worden 4 keer per jaar georganiseerd gedurende 3 uur voor cursisten, die minimaal het programma Gewoon Doen Basic hebben afgerond en terugval in hun oude structuur willen voorkomen. De totale investering van de Plus bijeenkomsten bedraagt €365,- per jaar of €32,- per maand.

Werkgeluk

Je eigen medewerkers leren hoe ze zelf hun werkgeluk kunnen vergroten, hoe kun je dit als organisatie faciliteren en meetbaar maken? Wat houdt gelukkig leidinggeven in en hoe pas je dit toe? Succesvol veranderingen teweegbrengen om een gelukkige(r) organisatie te worden. Deze opleiding bestaat uit 6 bijeenkomsten van 3,5 uur eens per maand met een totale investering van €1475,- per deelnemer. Literatuurstudie van circa 5 uur per week. Deze opleiding is in het bijzonder geschikt voor professionals werkzaam binnen het HR-vakgebied, managers, leidinggevend en ondernemers om werkgeluk te implementeren binnen je organisatie.

Gewoon Doen op de werkvloer

Dit programma richt zich op medewerkers van bedrijven en organisaties die zich willen focussen op hun eigen werkgeluk en de kennis over gelukkig werken willen vergroten en dit ook in de praktijk zelf willen toepassen. Dit programma bestaat uit 4 bijeenkomsten van 2,5 uur, eens per maand met een totale investering van €1000,- per deelnemer. Literatuurstudie van circa 2 uur per week.

Business

Deze opleiding bestaat uit 10 bijeenkomsten van 3 uur per jaar. Onbeperkte deelname aan de opleidingen Basic, Pro, Master en Plus. Mogelijkheid om gebruik te maken van gestandaardiseerde programma's en presentaties. Investering €250,- per maand. Overeenkomst voor minimaal 3 jaar. Na het succesvol afronden van de Business opleiding ontvang je van ons een diploma en is er de mogelijkheid om je aan te sluiten bij PROMEG met coachvermelding en foto op onze website.

- Bovengenoemde bedragen zijn vrijgesteld van BTW -



Onze opleidingen zijn erkend als kort beroepsonderwijs door het
CRKBO

PROMEG

Jouw partner in Mental Coaching & Werkgeluk

Wij kunnen je nog veel meer vertellen over onze werkwijze en doen dit uiteraard ook heel graag, maar we laten ook graag onze ambassadeurs aan het woord.

De mensen die we al hebben mogen helpen.

Zij hebben de methode

Gewoon Doen & Werkgeluk persoonlijk ervaren en weten waar ze over spreken.

Je leest over hun reis naar een goed gevoel en geluk iedere dag opnieuw.

Over hun uitdagingen en de manier waarop ze daarmee omgaan.

Deze ervaringen staan ook vermeld op onze website.

Ben je benieuwd wat wij voor jouw of je organisatie kunnen betekenen, neem dan snel contact met ons op.

Wij vertellen je graag over de mogelijkheden, die wij je kunnen bieden.

Ook nodigen we je graag uit om een keer een seminar of lezing van ons te bezoeken.

© PROMEG - Oversteweg 2, 7556 TZ Hengelo

- KvK 57521581 - BTW NL820706541B01 -

- Algemene Voorwaarden - Ethische Gedragscode - Privacy Statement -

Wij organiseren regelmatig trainingen in Enschede, Groningen, Twente en Amsterdam

PROMEG is ook te vinden op www.opleiding-info.nl