



GEWOON DOEN  
Gewoon Doen op de werkvloer

---

Professional Mental Coaching Group

---

PRO  
MEG





"Bij werkgeluk gaat het om het hebben van positieve emoties en plezier op het werk, om de voldoening van het groeien en het benutten van het eigen talent en het kunnen bijdragen aan een hoger doel"

## GEWOON DOEN op de werkvloer

Een groot deel van onze tijd brengen we door op het werk. Hoe zou het zijn om op het werk een geweldige tijd te hebben?  
Uit onderzoek blijkt dat je wel 40 tot 50% van je eigen geluk zelf actief positief kunt beïnvloeden!

### Hoe kun je jouw werkplezier en werkgeluk zo optimaal mogelijk maken?

PROMEG heeft hiervoor in samenwerking met BRAVO Business Coaching een nieuw programma ontwikkeld op basis van de GEWOON DOEN methodiek, speciaal voor werknemers in bedrijven en organisaties.

Met dit nieuwe programma GEWOON DOEN op de werkvloer leer je hoe je zelf je eigen werkgeluk kunt vergroten.

De inhoud van dit programma kun je vertalen naar de volgende vragen:

Hoe ziet jouw invulling van het leven eruit?  
Wat, hoe en waarom doe je de dingen, zoals jij ze doet?  
Hoe onafhankelijk ben je? Blijf je jezelf ontwikkelen?  
Wil je elke dag beter worden en leren van alle ervaringen en nieuwe uitdagingen? Werk je elke dag aan je mentale en fysieke gezondheid om je beter te voelen dan goed?  
Staat meer energie, meer balans en meer fitheid boven aan je agenda?

### Voor wie?

Dit programma richt zich op medewerkers van bedrijven en organisaties die zich willen focussen op hun eigen werkgeluk en de kennis over gelukkig werken willen vergroten en dit ook in de praktijk zelf willen toepassen.

### Investing

Dit programma bestaat uit 4 bijeenkomsten van 2,5 uur eens per maand.  
De investering van dit programma GEWOON DOEN op de werkvloer bedraagt €1000,- per deelnemer.  
Dit is inclusief readers, studieboeken, koffie en thee.  
Literatuurstudie van circa 2 uur per week.

Wil je deelnemen aan dit programma, vul dan het inschrijvingsformulier in of neem telefonisch contact met ons op!

## Coaches



Hans Fleer

06 53176099

[hans@promeg.nl](mailto:hans@promeg.nl)

[hans@bravobusinesscoaching.nl](mailto:hans@bravobusinesscoaching.nl)



Roy Beunk

06 25339263

[roy@promeg.nl](mailto:roy@promeg.nl)

[info@renewmc.nl](mailto:info@renewmc.nl)



Onze opleidingen zijn erkend als kort beroepsonderwijs door het CRKBO