

GEWOON DOEN

Basic

Professional Mental Coaching Group

PRO
MEG



"Anders leren denken,
oplossingsgericht,
eerlijk zijn tegen jezelf
en dat met
een gezond verstand"

Gewoon Doen Basic

Durf jij op zoek te gaan naar wie je wilt zijn? Wil jij op een gezonde manier leiding geven aan jezelf? Je zoveel mogelijk goed voelen en doen wat jij wilt? Onafhankelijk van wat anderen van je willen? De basis voor dit programma is de methode Gewoon Doen. Deze methode leert je de capaciteit te ontwikkelen om diegene te worden wie je wilt zijn en geeft je handvaten, zodat jij weer vol vertrouwen en met een positieve attitude het leven aangaat. Mental Coaching Gewoon Doen helpt je om tegenslagen als uitdagingen te zien, waarin jij je verder kan ontwikkelen als mens. Tijdens dit programma wisselen theorie en praktijk elkaar af. Het geeft je veel kennis en inzicht in het mentale systeem van de mens. Je gaat anders leren denken, oplossingsgericht en met een gezond verstand. Je leert je emoties onder controle te houden en te leven vanuit je centrum, leert je eigen gedrag te sturen. Dit programma is gericht op persoonlijke ontwikkeling en op jezelf leren coachen.

Inhoud

Wat leer je tijdens dit programma?

- Doorgronden van het mentale systeem
- Leider worden over jezelf
- Omgaan met emoties
- Gedachten veranderen

Voor wie?

Dit programma is voor iedereen die zichzelf wil bekwamen in Mental Coaching, meer uit het leven wil halen en beter om wil leren gaan met stress, spanning en emotie. Als persoon, ondernemer, coach, directeur, leider, partner, ouder of als werkgever.

Investing

Dit programma bestaat uit 4 bijeenkomsten van 3 uur eens per maand.

De totale investering van het Basic programma bedraagt €750,- per deelnemer.

Dit is inclusief readers, studieboeken, koffie en thee. Literatuurstudie van circa 2 uur per week.

Na het succesvol afronden van dit programma ontvang je van ons een deelname certificaat.

Wil je deelnemen aan dit programma, vul dan het inschrijvingsformulier in of neem telefonisch contact met ons op.

Coaches



Ben Middelkamp

06 53799219
ben@promeg.nl



Hans Fleer

06 53176099
hans@promeg.nl
hans@bravobusinesscoaching.nl



Roy Beunk

06 25339263
roy@promeg.nl
info@renewmc.nl



Onze opleidingen zijn erkend als kort beroepsonderwijs door het CRKBO